sekis

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle

Unser Fortbildungsangebot unterstützt Selbsthilfe-Gruppen dabei, die Grundlagen für eine starke, selbst-organisierte Zusammen-Arbeit zu schaffen. In unseren praxisnahen Veranstaltungen bekommt ihr das Handwerkszeug, um eure Gruppe gut zu leiten, eine klare Kommunikation zu fördern und Herausforderungen gemeinsam zu meistern.

Unser Ziel? Dass ihr euch als Gruppe selbstsicher aufstellt und eigenständig weiterentwickeln könnt – mit allem, was ihr braucht, um erfolg-reich zusammenzuarbeiten.

Weitere Infos und ausführliche Beschreibungen der einzelnen Veranstaltungen ebenso wie die Broschüre als pdf-Format finden ihr unter:
www.sekis.de/fortbildung

Anmeldung:
www.sekis.de/fortbildung
fortbildung@sekis-berlin.de
030. 890 285 39

SEKIS - Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle Berlin
Zimmerstr. 26/27, Eingang D
10969 Berlin
www.sekis.de

Hinweis!
Bitte bedenkt, dass die Anmeldefristen circa eine Woche vor den Terminen enden.

Anmeldung für Kurse vom Recovery College Berlin (RCB):
E-Mail: rcb-anmeldung@expeerienced.de
Ansprechperson: Freddy Nußbaumer
Mobil: 0157 569 644 82

Fortbildungsprogramm 2. Halbjahr 2026

Kurse vom Recovery College Berlin (RCB)

Introspektive: Auf Entdeckungsreise zu Selbstheilungskräften mit dem Auffinden eigener Stärken & Ressourcen durch kreative Medien

Jeden 1. & 3. Do. im Monat ab dem 20. August	17 - 19 Uhr 5 € pro Termin	CorA-Art Werkstattladen

Creative-Flow Recovery – Malerei, Skulptur, Grafik und mehr: Dein offenes Atelier für Genesung

Jeden 1. & 3. Fr. im Monat (Keine Termine am letzten Freitag im Okt. und Nov.)	9 - 12 Uhr 5 € pro Termin	CorA-Art Werkstattladen

Meine Bedürfnisse, meine Grenzen, mein Weg: Selbst-Fürsorge leben und Beziehungen kraftvoll gestalten

Mo., 21. September	12 - 14 Uhr 5 €	KIS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe in Pankow

Angst gemeinsam verstehen: Ein Recovery-College-Abend zu Erfahrungen mit sozialer Angst

Do., 24. September	18 - 20 Uhr 5 €	Selbsthilfe-Kontaktstelle Lichtenberg - Synapse

Veranstaltungsorte

» **CorA-Art Werkstattladen**
Dietzgenstr. 57 | 13156 Berlin

» **Eigeninitiative Selbsthilfe-Kontaktstelle Treptow-Köpenick**
Genossenschaftsstr. 70 | 12489 Berlin

» **KIS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe in Pankow**
Schönholzer Str. 10 | 13187 Berlin

» **Kontaktstelle PflegeEngagement Friedrichshain-Kreuzberg**
Gryphiusstr. 16 | 10245 Berlin

» **SEKIS Berlin**
Zimmerstr. 26/27, (Eingang D, 1. Etage) | 10969 Berlin

» **Selbsthilfe-Kontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf**
Bismarckstr. 101 | (Eing. Weimarer Str.) | 10625 Berlin

» **Selbsthilfe-Kontaktstelle Lichtenberg - Horizont**
Ahrenshooper Str. 5 | 13051 Berlin

» **Selbsthilfe-Kontaktstelle Lichtenberg - Synapse**
Schulze-Boysen-Str. 38 | 10365 Berlin

» **Selbsthilfe-Kontaktstelle Marzahn-Hellersdorf**
Alt-Marzahn 59 a | 12685 Berlin

» **Selbsthilfe-Treffpunkt Spandau – Mauerritze**
Mauerstraße 6 | 13597 Berlin

» **Selbsthilfe-Zentrum Neukölln-Nord**
Wilhelm-Busch-Str. 12 | 12043 Berlin

sekis

Mit Angeboten von:
Recovery College Berlin

Aktiv in Selbsthilfe

FÜR ALLE aus der Gruppe

Fortbildungen 2026

Programm Juli bis Dezember

Gemeinsam lernen
Gemeinsam wachsen
Gemeinsam wirken

Methoden und Techniken

Awareness II – Selbsthilfe sicher gestalten

Sa., 4. Juli	11 - 16 Uhr kostenfrei	Selbsthilfe-Kontaktstelle Steglitz-Zehlendorf

Zwischen Teilnahme und Konsum

Mi., 8. Juli	17 - 20 Uhr 5 €*	Kontaktstelle Pflege-Engagement Friedrichshain-Kreuzberg

Kompetenz-Austausch für Gruppen-Leitende

Mi., 2. September Mi., 2. Dezember	16:30 bis 19:30 Uhr kostenfrei	Selbsthilfe-Kontaktstelle Lichtenberg - Synapse

Achtsamkeit und Selbst-Fürsorge in Selbsthilfe-Gruppen

Fr., 4. September	18 - 21 Uhr 5 €*	Selbsthilfe-Kontaktstelle Lichtenberg - Horizont

Grenzen sichtbar machen

Sa., 5. September	10 - 16 Uhr 10 €*	Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf

Deeskalation in der Selbsthilfe

Sa., 12. September	10 - 16 Uhr 10 €*	Selbsthilfe-Zentrum Neukölln-Nord

Talk ohne Zoff: Gewaltfreie Kommunikation in der Gruppen-Arbeit

Mo., 21. September	17 - 21 Uhr 5 €*	Selbsthilfe-Kontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf

Fortbildungsreihe: Selbsthilfe-Gruppen erfolgreich leiten (4 Module)

MODUL 1 | Mo., 14. 09. Meine Rolle als Gruppen-Leitung	Jeweils 18 - 21 Uhr 20 €* (für 4 Termine) Teilnahme an allen 4 Module erforderlich!
MODUL 2 | Mo., 21. 09. Mein Handwerkszeug als Gruppen-Leitung	
MODUL 3 | Mo., 28. 09. Konflikte in der Gruppe	Selbsthilfe-Treffpunkt im Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. Holsteinische Str. 30 12161 Berlin
MODUL 4 | Mo., 05. 10 . Potentiale für die Weiter- entwicklung der Gruppe	

Aufgaben fair verteilen und Stärken nutzen

Mi., 30. September	17 - 20 Uhr 5 €*	SEKIS Berlin

Resilienz in der Selbsthilfe-Gruppe

Mi., 7. Oktober	18 - 20 Uhr 5 €*	Selbsthilfe-Treffpunkt Spandau – Mauerritze

Einsamkeit thematisieren

Do., 8. Oktober	17 - 20 Uhr 5 €*	Selbsthilfe-Kontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf

Strukturen und Grundlagen in der Selbsthilfe-Gruppe

Mi., 4. November	18 - 20 Uhr 5 €*	Selbsthilfe-Treffpunkt Spandau – Mauerritze

Wer fragt der*die führt!?

Sa., 7. November	10 - 16 Uhr 10 €*	Selbsthilfe-Kontaktstelle Treptow-Köpenick

Methoden-Vielfalt für die Selbsthilfe-Gruppe

Mo., 23. November	18 - 21 Uhr 5 €*	KIS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe in Pankow

Fortbildungsprogramm 2. Halbjahr 2026

Organisation und Öffentlichkeit

Deine digitale Begleitung für Selbsthilfe in Berlin

Mi., 2. September	11 - 12 Uhr kostenfrei	Online-Veranstaltung
Mo., 30. November	17 - 18 Uhr kostenfrei	Online-Veranstaltung

Grundlagen des Gesundheitswesens – Einführung in Strukturen und Entscheidungswege für eine effektive Mitwirkung

Di., 8. September	18 - 20 Uhr kostenfrei	Online-Veranstaltung

Social Media für die Selbsthilfe – Sichtbarkeit und Vernetzung stärken

Do., 17. September	18 - 21 Uhr kostenfrei	Online-Veranstaltung

Das Persönliche Budget verstehen und nutzen

Di., 22. September	17 - 19 Uhr kostenfrei	Selbsthilfe-Kontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf

Deine Gesundheit. Deine Rechte. Dein Weg – Selbst-Bestimmt im Gesundheitswesen

Di., 6. Oktober	18 - 20 Uhr kostenfrei	Online-Veranstaltung

Datenschutz in Selbsthilfe-Gruppen: Sicher und vertraulich bleiben

Mo., 12. Oktober	16 - 18 Uhr kostenfrei	Online-Veranstaltung

Selbsthilfe-Freundliche Kooperation mit Gesundheitseinrichtungen

Mi., 14. Oktober	17 - 20 Uhr kostenfrei	Online-Veranstaltung

Selbsthilfe im Dialog: Praxisnahe Mitwirkung im Gesundheitswesen – Austausch und Impulse für eine wirkungsvolle Beteiligung von Betroffenen

Do., 15. Oktober	17 - 20 Uhr kostenfrei	Selbsthilfe-Kontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf

Starke Projekte, starke Gruppe!

Mo., 16. November	18 - 20 Uhr kostenfrei	Selbsthilfe-Kontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf

§ 20h SGB V: Krankenkassen-Förderung für Selbsthilfe-Gruppen leicht gemacht

Di., 24. November	16 - 18 Uhr kostenfrei	Online-Veranstaltung

Migration & Kulturelle Vielfalt

Die Veranstaltungen sind auf unserer Homepage zu finden. Termin & Ort für die jeweilige Veranstaltung nach individueller Vereinbarung!
sekis-berlin.de/fortbildung

Gefördert von den Gesetzlichen Krankenkassen und ihren Verbänden in Berlin.

**kostenfrei mit aktuellem Berechtigungsnachweis (Bürgergeld, Arbeitslosengeld II bzw. Sozialgeld, ehemals „Hartz IV") / Sozialhilfe / Grundsicherung im Alter / Grundsicherung bei voller Erwerbsminderung / Leistungen nach dem Asylbewerbergesetz / Wohngeld / Leistungen nach dem SED-Unrechtsbereinigungsgesetze (SED-UnBerG). Gilt nicht für RCB Kurse!*