

Selbsthilfe»

Das sozialste Netzwerk

Aktiv in Selbsthilfe Fortbildungen 2025

Vernetzungstreffen

**FÜR ALLE
aus der
Gruppe**

Datum | Zeit

Samstag, 25. Januar
11 - 16 Uhr

Ort

Nachbarschaftshaus Urbanstraße
Urbanstraße 21
10961 Berlin

Leitung

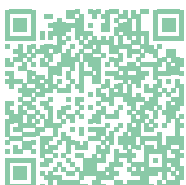
Arbeitskreis Fortbildung

Kosten

10,- € (Zahlung vor Ort)
*(Kostenlos für Teilnehmende mit
Berechtigungsnachweis)*

Anmeldung

Mail: fortbildung@sekis-berlin.de
Online: www.sekis.de/fortbildung
Tel. 030 890 285 39
Anmeldefrist: Do., 16. Januar



*Jetzt anmelden
und mitmachen!*



Gemeinsam durch das Gruppenjahr

Im Spiegel der Jahreszeiten – Anregungen für Gruppen-Phasen aus wechselnden Abschnitten des Jahres

Unser Jahr spiegelt sich in den „Jahreszeiten“ wider, die auch Gruppen-Phasen prägen: Frühling steht für Neuanfang, Aufbruch und das Hinzukommen neuer Teilnehmer*innen, Sommer für Herausforderungen wie Stillstand oder ‚hitzige‘ Dynamiken, Herbst für Zusammenarbeit und Reflexion, Winter für Besinnung, Abschied und Neuanfang.

Beim Vernetzungstreffen erkunden wir diese Phasen, tauschen uns aus, lernen voneinander und teilen Erfahrungen. Am Vormittag gibt es Input und Austausch in großer Runde, am Nachmittag vertiefen wir das Thema in Workshops.

Für Verpflegung ist gesorgt.

sekis»

Selbsthilfe Kontakt- und
Informationsstelle